

Motivation og engagement

- Kan du sige lidt om, hvordan du har det med...? (at forlade skolen - at vælge en uddannelse - at finde et job)
- Hvad har du gjort indtil nu? (Hvad har du kigget på? - Hvem har du snakket med? - Har noget forhindret dig i at gøre noget?)
- Hvad gør du nu for at løse dette?
- Hvor længe har du forsøgt at finde en løsning?
- Hvad er din plan for fremtiden?
- Hvad er det værste, der kunne ske, hvis du ikke træffer et valg?
- Skalerings spørgsmål:
 - På en skala fra 1-10, hvor parat føler du dig?
 - På en skala fra 1-10, hvor tryk føler du dig i at gennemgå denne ændring?
 - På en skala fra 1-10, hvor vigtigt er dette for dig?
- Brug billeder eller symboler til at illustrere forskellige følelser (fx ved brug af postkort eller tegninger)

